

8

BONS GESTES DU COLLÈGUE SOLIDAIRE

REJOINS LA FÊTE DES VOISINS POUR TISSER DES
LIENS DE SOLIDARITÉ ENTRE COLLÈGUES

1 Un petit bonjour chaque matin, ça ne mange pas de pain !

Dès ton arrivée, salue simplement tes collègues, cela contribue à instaurer un climat convivial.

2 Garde les oreilles en alerte pour capter les signaux !

L'écoute active est essentielle pour détecter les besoins ! Prête attention à l'énergie, au comportement, aux paroles de tes collègues pour leur signifier au bon moment qu'ils peuvent compter sur toi.

3 Un collègue aidant familial ? Il n'est pas seul !

Être solidaire avec les collègues qui prennent soin d'un proche est essentiel. Offre-leur ton soutien et fais preuve de compréhension face à leurs responsabilités. Un petit geste peut alléger leur charge et renforcer l'esprit d'équipe.

4 Fais de ton bureau un super lieu de vie !

Transforme l'espace de travail en un endroit accueillant en organisant des pauses conviviales autour d'un verre/gouter. Que ce soit pour célébrer un succès ou simplement pour décompresser, ces moments partagés renforcent les liens et favorisent une ambiance agréable.

5 Construis un esprit d'équipe !

Une compréhension mutuelle : L'intérêt pour l'autre, son histoire et son métier sont de belles clefs. Fais un vis ma vie entre collègues pour comprendre sa réalité.

Un état d'esprit accueillant : se mobiliser à l'arrivée d'un nouveau collègue autour d'un café, d'un repas, d'un échange pour qu'il soit le bienvenu quelque soit son histoire

6 Une idée pour mieux vivre au travail ? Passe en mode projet !

Les occasions de travailler en équipe sur un sujet convivial et utile comme la Fête des Voisins au Travail sont de bons moments pour renforcer les liens, améliorer l'ambiance et stimuler l'engagement de chacun.

7 Tous les avis comptent : valorisons-les !

Faire de la diversité de point de vue, d'histoire, de profils une force et non une source de conflit est un choix qu'il est bon de valoriser.

8 Et surtout : penser à soi !

Veille à ton bien-être ! Prendre soin de soi est essentiel pour être efficace et rester positif au travail. Préserve les espaces de respiration dont tu as besoin !

EN SUIVANT CES BONS GESTES, TOUTES TES
JOURNÉES AU BUREAU SERONT UNE FÊTE DES
VOISINS AU TRAVAIL !